



Catherine ROSSI

Chirurgien-dentiste, elle pratique les soins dentaires naturels et biocompatibles depuis 1984, après avoir découvert les miracles de l'homéopathie sur sa propre santé. Par besoin de cohérence, elle étudie et utilise dans son cabinet les médecines alternatives, en complément des protocoles de soins dentaires appris à la faculté. Cette approche globale des soins bucco-dentaires en lien avec la santé des patients, Catherine en a fait sa raison d'être, sa mission professionnelle. Ses années de pratiques se sont accompagnées d'une évolution personnelle, d'un art de vivre en accord avec la nature, d'une conscience du rôle de chaque être vivant dans l'équilibre de notre univers.

auteur Le Dicodent Ed Médicis, Vos dents vous parlent Ed Hachette Pratique responsable scientifique du blog [www.naturebiodental.com](http://www.naturebiodental.com)

## Loïc - SDN

Bonjour et bienvenue au Sommet Dents Naturellement. Alors on avait envie avant de commencer, avant de rentrer vraiment dans le vif du sujet et d'aller rencontrer tous ces experts qui nous parlent avec passion de leur façon d'aborder les dents, de définir avec Catherine, ce qui était finalement la dentisterie holistique parce que on va voir qu'on va parler des dents mais mais on va parler de plein d'autres choses et qu'il fallait définir cette notion là. On va prendre un instant quand même pour présenter Catherine, parce que peut-être que certaines personnes ne te connaissent pas. Donc tu es chirurgien dentiste, tu pratiques la dentisterie holistique et tu es responsable scientifique de NatureBio Dental et tu es l'auteur de entre autres deux



ouvrages un qui s'appelle : "Vos dents vous parlent" aux éditions Hachette et un autre aux Éditions Médicis qui s'appelle "Le Dicodent". Voilà deux ouvrages passionnants.

### **Catherine ROSSI**

Merci

### **Loïc - SDN**

Merci de les avoir écrit. Qui qui aborde les dents, avec ce regard de dentisterie holistique.

### **Catherine ROSSI**

C'est très pédagogique en fait.

### **Loïc - SDN**

Est ce que tu pourrais en quelques mots, nous présenter ce que c'est finalement la dentisterie holistique ?

### **Catherine ROSSI**

Alors peut être déjà ce que je voudrais vous dire que c'est une appellation qui n'est pas très contrôlée. On va parler de dentisterie holistique. C'est surtout le terme que les patients connaissent. D'ailleurs, sur les recherches Google, c'est souvent celle qui ressort le plus. Et on parle aussi de dentisterie naturelle, de dentisterie globale, de dentisterie intégrative, parce qu'en fait, on est des dentistes, on soigne des dents comme tous les dentistes et on apporte ce regard global qui vient être complémentaire du soin dentaire. En fait, on ne fait pas que du soin dentaire, on prend en considération l'homme dans sa globalité. Dans ce qu'on nous apprend à la fac, quand on parle de réhabilitation globale, c'est-à-dire qu'on va prendre en considération toutes les dents, toute la bouche et on va reconstituer une bouche dans sa globalité. Mais nous, en dentisterie holistique, le mot global, effectivement, il prend en compte la bouche dans sa globalité, mais il prend aussi l'être humain qu'il y



a derrière avec son équilibre physique, avec son équilibre métabolique et également avec sa conscience émotionnelle.

### **Loïc - SDN**

Si, si, je comprends bien, c'est à la faculté en chirurgie dentaire, on vous apprend en fait ce qu'il y a... Les dents, la bouche... Parce qu'un dentiste c'est pas que les dents mais dans la bouche. Et puis après le reste, c'est un petit peu présent. On vous parle, on va le mettre avec. En dentisterie holistique, il y a un regard beaucoup plus global, on est vraiment dans deux approches qui sont différentes.

### **Catherine ROSSI**

Qui sont complémentaires, complémentaires parce que, on fait dans le cabinet, tout ce qu'on a appris à la fac quand même parce qu'on soigne des dents et on est obligé de savoir soigner les dents correctement.

### **Loïc - SDN**

Mais il y a certains gestes...

### **Catherine ROSSI**

C'est juste le regard que l'on pose. Quand un patient ouvre la bouche, je vois des dents abîmées. Je vois déjà des soins à faire. Mais avant de me dire mais comment je vais soigner... la première chose qui me vient : c'est pourquoi ce patient en est arrivé là pourquoi ? Cette dent en est arrivée là ? Et en me posant cette question du pourquoi ? En fait, il y a un champ énorme qui s'ouvre bien au-delà de la dent. Donc c'est comme ça que je vais me demander est-ce que les carencés, qu'est-ce qu'ils mangent ou sont ces traumatismes ? Comment fonctionne son foie ? Comment fonctionnent ses intestins ? Quels sont les stress que cette personne vit au quotidien ? Donc voilà. Et après ? En fonction de ce pourquoi, ça me permet de savoir comment je vais lui soigner ça donc. Donc je ferai toujours un acte dentaire, bien sûr, mais peut être que je passerai par d'autres voies qui vont faire en sorte que



après que le choix soit terminé, comme le terrain, je vais m'intéresser à ce terrain. En fait, et bien il y aura moins de récives. Et les dents cicatriseront mieux.

### **Loïc - SDN**

Donc le geste dentaire. Mais toute la réflexion, voilà, et puis finalement, je suppose, après tout ce qui va concerner la prévention.

### **Catherine ROSSI**

Voilà. Donc c'est la réflexion déjà qui est différente. On fait quand même des choix dans les matériaux que les laboratoires nous proposent. On essaye de prendre, d'utiliser les plus biocompatibles possibles, mais ça n'en est pas. Il ne faut pas trop se leurrer, on n'a rien d'absolument biocompatibles pour soigner les dents.

### **Loïc - SDN**

Si ce n'est une dent.

### **Catherine ROSSI**

Si ce n'est une dent, rien ne remplace une dent saine. C'est pour ça que je voudrais vraiment faire comprendre aux personnes qui nous écoutent que la prévention est vraiment au cœur de la santé dentaire. Il faut vraiment prendre en compte toutes les causes et le pourquoi des problèmes dentaires pour pouvoir s'en débarrasser et consolider ses dents. et ce sera tout le sujet de notre atelier que je vous ferai après. Voilà.

### **Loïc - SDN**

Je vais faire un parallèle. Je vais mettre mon ancienne casquette de kiné. Les dents, on est un peu comme le cartilage en fait d'une articulation. On né avec un cartilage qui va grandir avec notre croissance. Mais après, il ne va pas se régénérer. Il va rester le même et nos dents c'est la même chose. Nos dents, on né avec le font grandir avec nous. Mais une fois qu'on est arrivé à nos dents définitives, il va falloir qu'on finisse notre vie avec.



### **Catherine ROSSI**

Ça veut dire qu'en fait ça, on en parlera dans l'atelier de prévention. Les dents, il faut. C'est très important d'en prendre conscience et de faire ce qu'il faut faire au départ, pendant la croissance de la dent, pendant la naissance de la dent. Mais après, il faut vraiment en prendre soin toute sa vie. Et souvent les jeunes, là, maintenant, il y a de plus en plus qui ont vraiment de belles dents. Ils n'ont pas de caries, mais après ils se disent : "mes dents vont bien", ils n'en prennent pas soin. Et puis tout d'un coup, vers 30 ou 40 ans, il y a plein de caries qui apparaissent, tout simplement parce qu'ils pensaient que c'était acquis. Voilà. Donc c'est... Les dents, il faut en prendre soin au départ, quand elles se forment, pour leur donner tout le potentiel, pour qu'elles soient en bonne santé. Mais il faut en prendre soin toute sa vie et c'est le sujet de ce sommet. C'est pour ça que ce sommet est là.

Donc prendre soin de ses dents après un an pour revenir à la dentisterie holistique. Donc on fait le mieux qu'on peut avec les matériaux. Nous allons avoir des intervenants dans ce sommet qui vont nous parler des implants zircone, qui vont nous parler, des matériaux qu'on essaye de mettre en avant pour que ce soit le moins toxique possible. Et puis, quand on a besoin de faire des prescriptions parce que nos patients ont mal, nos patients ont des infections, nos patients ont des inflammations. Et bien on préfère utiliser l'homéopathie, la phytothérapie, les huiles essentielles, parfois la médecine chinoise avec des points d'acupuncture pour réguler le terrain. Donc voilà, on fait notre arsenal thérapeutique à efficacité égale et plutôt tourné vers les médecines naturelles.

### **Loïc - SDN**

Et là, voilà, on va garder l'anesthésiant pour un acte. Mais derrière, tout à fait. S'il y a, je le sais, je le suppose, qu'il y a une prescription d'antibiotiques qui serait conventionnelle. Là, on va plutôt se tourner éventuellement vers des huiles essentielles.



### **Catherine ROSSI**

Voilà si on sent que ça peut très bien marcher pour le patient. En fait, il nous arrive de prescrire des antibiotiques, bien sûr, mais à efficacité égale, on prescrit plutôt des médecines naturelles. Et par exemple, pour parler de l'anesthésie, et bien on a des techniques, par exemple pour faire en sorte en homéopathie ou en acupuncture, pour aider l'anesthésique à partir plus vite. Et quand on fait un patient pendant 2 h, j'ai la bouche complètement anesthésiée. Eh bien, avec quelques granules d'homéopathie, avec deux ou trois points d'acupuncture, au lieu que ça dure 2 h, ça va durer une demi heure. On a des petits miracles comme ça qui peuvent rendre service.

### **Loïc - SDN**

Même si l'objectif n'est pas de présenter les côtés...

### **Catherine ROSSI**

Magiques, voilà on a des petites choses où c'est la notre valeur ajoutée.

### **Loïc - SDN**

Et puis ça, ça contribue aussi à la relation que l'on a avec la dentisterie en tant que patient. Ou finalement, bah oui, c'est désagréable peut-être, mais finalement ce n'est pas autant. Ça casse un peu cette image du dentiste qui va faire mal, le dentiste qui...

### **Catherine ROSSI**

Parfois on fait mal aussi.

### **Loïc - SDN**

Et ça dans toutes les professions. Quelquefois ça peut arriver.



### **Catherine ROSSI**

Ce qu'il faut comprendre, c'est que les dentistes font avec ce que les patients nous amènent. Et parfois, les patients ont tellement attendu avant de se faire soigner qu'on est un peu désespérés et on n'est pas des magiciens. Donc on fait avec malheureusement ce que vous nous apportez et on essaye de faire au mieux.

### **Loïc - SDN**

Il existe quand même des petites solutions qui peuvent aider.

### **Catherine ROSSI**

En fait, en dentisterie holistique, on a des petites. Des bonus, j'ai envie de dire, qui font que parfois ça nous permet de regarder. De permettre au patient, justement, de regarder ses dents différemment et de comprendre, de mettre du sens aussi. On a d'ailleurs le docteur Michel CAFFIN qui nous parlera de ça, de mettre du sens sur nos maux dentaires. Et donc, du coup, on regarde les choses complètement différemment et ça permet de prendre de la distance aussi par rapport à ces douleurs dentaires, mais aussi de prendre des décisions sur ça, sur sa santé dentaire. Alors en fait, ce qu'il faut savoir, c'est qu'on a quatre grands problèmes dentaires qui peuvent avoir des répercussions sur notre santé. Les dents dévitalisées quand elles sont infectées. Les matériaux qui sont utilisés pour traiter les dents. Ceux qui ne se comportent pas comme on aimerait qu'ils se comportent en bouche. L'équilibre de la bouche dans sa globalité, la manière dont les dents du haut s'emboîtent avec les dents du bas et les maladies de gencives. Quand les gencives saignent.

Ces quatre problèmes dentaires peuvent avoir des répercussions sur toute notre santé en général. Et ça peut être juste un petit problème de peau ou une petite douleur, ou des problèmes très graves comme des scléroses en plaques ou des cancers. Donc, c'est très important de prendre conscience de ça. Et je pense que si les personnes étaient vraiment... Parce que personne ne veut se faire du mal. On est conscient de ça. Si les personnes négligent leurs dents et leur bouche, c'est qu'elles n'ont pas conscience des conséquences que ça a. Donc ce sommet, il va. Il



a cet objectif de vous faire prendre conscience sans vouloir dramatiser, mais au moins de vous faire prendre conscience de l'importance de votre santé dentaire, de l'importance de ce qui se passe dans votre bouche et de ne pas banaliser ça. Et si vraiment vous prenez soin de votre bouche, eh bien vous serez en meilleure santé. Vous serez. Il y a plus que la santé, il y a vraiment l'énergie de vie qui part de la bouche.

Et la dentisterie holistique, vraiment met le doigt là-dessus et on essaye d'accompagner nos patients sur cette prise de conscience. Et surtout, une fois qu'on a rétabli leur bouche, que c'est que ces personnes redémarrent dans la vie ou continuent leur chemin avec beaucoup plus d'énergie et beaucoup plus de beaucoup plus de force et de santé.

#### **Loïc - SDN**

Un beau plaidoyer pour la dentisterie holistique. Merci beaucoup. Merci.

#### **Catherine ROSSI**

Merci beaucoup